

CAFÉ



FILTRE	2.95	3.45
ESPRESSO	3.15	
ALLONGÉ/AMERICANO	3.55	
MACCHIATO	4.15	
CORTADO	4.25	
CAPPUCCINO	4.55	
FLAT WHITE	4.55	
LATTE	5.45	5.95
MOKA	5.35	5.85 6.35
CHAI/MATCHA LATTE	4.95	5.45 5.95
THÉ/TISANE	2.95	
CHOCOLAT	4.45	4.95 5.45

BREUVAGE GLACÉ

THÉ GLACÉ	2.95	3.95
CAPPUCCINO / LATTÉ GLACÉ		5.45
CAFÉ GLACÉ		3.45
CHAÏ / MATCHA LATTÉ GLACÉ		5.45

LAIT : VACHE 3,25% / SOYA (SANS EXTRA)

AVOINE	+ .55
SIROP	+ .25
VERRE CARTON	+ .50



819 474-3488



DÉJEUNERS

ASSIETTE JAMBON FROMAGE 15.55

SERVIE JUSQU'À 11H, CAFÉ FILTRE INCLUS.

TOASTS, JAMBON BIO, CRETON VÉGÉ MAISON,
CHEDDAR & CHOIX DE CONFITURE

🌱 ASSIETTE VÉGÉ 15.55

SERVIE JUSQU'À 11H, CAFÉ FILTRE INCLUS.

TOASTS, FROMAGE VEGAN, CRETON VÉGÉ MAISON,
GRANOLA MAISON & CHOIX DE CONFITURE

AJOUT YOGOURT DE BUFFLONNE

TOASTS 5.25

TOASTS, CHOIX DE BEURRE D'ARACHIDE
ET / OU CONFITURE

P'TIT DEJ FRANÇAIS 6.55

½ BAGUETTE,

CHOIX DE BEURRE D'ARACHIDE
ET / OU CONFITURE

TARTINES RICOTTA 8.55

CARAMEL OU MIEL

PAIN DE CAMPAGNE, RICOTTA,

NOIX DE GRENOBLE & MIEL OU CARAMEL

YOGOURT DE BUFFLONNE 5.25

EXTRA GRANOLA MAISON 2.95



SALADE

SERVIE AVEC PAIN DU JOUR

- 🌱 **ENTRÉE** 6.55
MESCLUN, TOMATES & CONCOMBRES DE NOS SERRES,
GRAINES DE CITROUILLE, CHOU ROUGE ET CAROTTES RÂPÉES

- 🌱 **MIXTE** 10.95
MESCLUN, TOMATES ET CONCOMBRES DE NOS SERRES,
GRAINES DE CITROUILLE, NOIX DE GRENOBLE, CANNEBERGES,
CHOU ROUGE ET CAROTTES RÂPÉES

- SAUMON** 17.55
MESCLUN, TOMATES ET CONCOMBRES DE NOS SERRES,
GRAINES DE CITROUILLE, NOIX DE GRENOBLE, CANNEBERGES,
CHOU ROUGE ET CAROTTES RÂPÉES

- 🌱 **TOMATES** 14.55
TOMATES DE NOS SERRES, CONCOMBRES, MESCLUN,
FROMAGE DE CHÈVRE ET GRAINES DE TOURNESOL.

- 🌱 **ON SANS FISH** 16.55
CAROTTES MARINÉES (STYLE SAUMON), MESCLUN, TOMATES
& CONCOMBRES DE NOS SERRES, GRAINES DE CITROUILLE,
CANNEBERGES, NOIX DE GRENOBLE, CHOU ROUGE
ET CAROTTES RÂPÉES

- 🌱 **COURGE GRILLÉE** 16.55
QUINOA, CHOU ROUGE, COURGE GRILLÉE,
NOIX DE GRENOBLE, CANNEBERGES,
GRAINES DE CITROUILLE, FROMAGE DE CHÈVRE & MESCLUN

- 🌱 **ASSIETTE DE MOZZARELLA
DE BUFFLONNE ET TOMATES
DE NOS SERRES** 17.55
HUILE DE PESTO & CRÈME DE BALSAMIQUE



SOUPE

ENTRÉE 6.55

REPAS 10.55

SERVIE AVEC PAIN ET FROMAGE

QUICHES

MAISON

SERVIES AVEC SOUPE OU SALADE

JAMBON BIO
& FROMAGE CHEDDAR 17.55

SAUMON FUMÉ
& FROMAGE DE CHÈVRE 18.55

ENFANT

1/2 PORTION DU PLAT 9

DE VOTRE CHOIX, BISCUIT
& JUS OU LAIT INCLUS



CROQUE

SERVIE AVEC SOUPE OU SALADE

- MONSIEUR** **15.55**
PAIN À SANDWICH,
JAMBON BIO & CHEDDAR
VERSION D’LUXE (OIGNONS CARAMÉLISÉS) **1.25**
- 🌱 **CHÈVRE NOIX & MIEL** **14.95**
PAIN À SANDWICH, FROMAGE DE CHÈVRE,
NOIX DE GRENOBLE & MIEL
- 🌱 **POMMES** **14.95**
PAIN À SANDWICH,
CHEDDAR, POMMES
& OIGNONS CARAMÉLISÉS
- 🌱 **FROMAGE** **14.95**
PAIN À SANDWICH, MEULE DE CHARLEVOIX
OU CHEDDAR & OIGNONS CARAMÉLISÉS
- 🌱 **TOMATES DE NOS SERRES
ET MOZZARELLA DE BUFFLONNE** **16.55**
PAIN À SANDWICH
& PESTO DU JARDIN



SANDWICH

SERVIE AVEC SOUPE OU SALADE

- JAMBON BIO**16.95
BAGUETTE, JAMBON BIO, MESCLUN
& CHEDDAR
- ON SANS FISH**16.55
CIABATTA AUX OLIVES,
CAROTTES MARINÉES (STYLE SAUMON) & MESCLUN
- SAUMON**17.95
CIABATTA AUX OLIVES,
SAUMON FUMÉ & MESCLUN
- ROSE VEGAN**16.95
CIABATTA AUX BETTERAVES,
TOFU MARINÉ MAISON, CORNICHONS,
HUMMUS, OLIVES VERTES, TOMATES & MESCLUN
- TOMATES**14.95
PAIN À SANDWICH,
TOMATES DE NOS SERRES & MESCLUN
- BLT VÉGÉ**16.95
3 TRANCHES DE PAIN À SANDWICH,
« BACON » VÉGÉ MAISON, TOMATES
DE NOS SERRES ET MESCLUN
- BURRITO VEGAN**15.95
TORTILLA, SAUCISSE VÉGÉ,
POIVRONS, SALADE, CRÈME SÛRE VÉGÉ
ET MAYO VÉGÉ MAISON



PRÊT À MANGER

SANDWICH CHARCUTERIE 9.95

BAGUETTE, JAMBON BIO, SAUCISSON,
MESCLUN & CHEDDAR

🌱 WRAP TOFU BBQ 9.95

TORTILLA, TOFU BBQ, POIVRON, CHOUX-RAVE RAPÉES,
CAROTTES RAPÉES, LAITUE

WRAP SAUMON FUMÉ 9.95

TORTILLA, FROMAGE À LA CRÈME À L'ANETH ET CITRON,
JULIENNE DE RADIS, LAITUE

🌱 SALADE DE TOFU GRILLÉ 11.95

MESCLUN, CAROTTES ET CHOUX RAPÉS,
POIS CHICHE, TOFU MARINÉ, POIVRON

🌱 SALADE DE FUSILI 9.95

FUSILI, TOMATES, CONCOMBRE,
TOMATES SÉCHÉES, FETA, VINAIGRETTE FINES HERBES

🌱 SALADE GRECQUE 11.95

TOMATES ET CONCOMBRE DE NOS SERRES,
MESCLUN, POIVRONS, POIS CHICHE, FETA, OLIVES.



NOS BISCUITS

- ☺ CANNEBERGES,
GRAINES DE CITROUILLES 2.45
- ☺ PASTILLE CHOCOLAT NOIR 2.45
- DOUBLE CHOCOLAT 2.45
- ☺ POMMES 2.45
- CHOCOLAT BLANC ET PACANES 2.45
- ☺ FRAMBOISES ET BLEUETS 2.45

NOS MUFFINS

- ☺ MUFFINS AUX FRUITS 2.95
- ☺ MUFFINS POMMES ÉPICES D'AUTOMNE ... 2.95
- ☺ MUFFINS COURGES ET CACAO 2.95
- ☺ MUFFINS AUX CAROTTES 2.95
- PALMIER FEUILLETÉ 3.65
- BOUCHÉES CAROTTES 2.95
- ROCHER CACAO 1.45(1) 3.85(3)
- ROCHER COCO 1.35(1) 3.55(3)